



Всероссийский форум
чистого спорта
1-2 декабря 2022

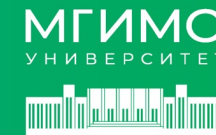
Антидопинг в мировом футболе

Безуглов Эдуард - к.м.н., доцент кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Института клинической медицины им.Н.В.Склифосовского Сеченовского университета, председатель медицинского комитета Российского футбольного союза, член медицинского комитета UEFA

Пикунова Альбина- антидопинговый координатор Российского футбольного союза

РУСАДА

cleansportforum.ru



Реалии российского футбола

- Российский футбольный союз - лидер рейтинга РАА РУСАДА
- Тесное взаимодействие с UEFA в рамках проекта Nat-Trick : проведение семинаров , выпуск учебных пособий
- Ни одного аналитического нарушения антидопинговых правил со стороны футболистов в течение последних трёх лет
- 22000 футболистов прошли образовательный онлайн курс rusada.triagonal.net
- 23 образовательных вебинаров и семинаров среди всех субъектов российского футбола в 2022 году
- Выпуск пособий и информационно-образовательных плакатов



АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ В ФУТБОЛЕ

Около 40 000 проб
ежегодно берётся в мировом футболе (чаще, чем в любом другом виде спорта).

01

За последние 10 лет
в пробах только трех футболистов были обнаружены запрещённые субстанции. За этот же период времени в других странах, которые можно назвать лидерами мирового футбола, количество таких проб исчисляется десятками.

02

Доля проб
которые содержат запрещённые субстанции: <0,1% в российском футболе 0,2 - 0,4 % в мировом футболе 1,5-2 % в остальных видах спорта

03

Чаще всего
причиной положительных допинг-тестов становятся психостимуляторы, анаболические стероиды, наркотики и диуретики

04

Как минимизировать риск и не стать нарушителем антидопинговых правил:



Обращаться за лечением только к врачам, которые знают, что к спортсменам предъявляются дополнительные требования при назначении различных субстанций и методов.



Всегда сохранять остатки использованных лекарственных субстанций и спортивных добавок.



Ни при каких обстоятельствах не применять наркотические средства. Не курить травяной и не употреблять эзотерические чаи: там могут содержаться стимуляторы.



Сообщать о всех назначениях врачу команды (если он есть).



Обязательно полностью и оперативно указывать в протоколе допинг-контроля все субстанции, которые применялись спортсменом в течение последних 7 дней.



Ряд запрещённых субстанций может присутствовать в составе лекарственных средств, которые реализуются под разными коммерческими наименованиями (например, транквилянты, мезакарбий, метилгексамин и др. содержится во многих препаратах).



Самостоятельно проверять все применяемые лекарственные средства на сайте <http://rusada.ru>



Быть особенно острожным с лекарствами, купленными за рубежом — в единичных случаях состав препаратов с одним и тем же названием различается.



Регулярно читать актуальный запрещённый список на сайте rusada.ru
Пройти онлайн курс РУСАДА на платформе rusada.triagonal.net



Не приобретать спортивное питание и БАДы компаний, имеющих в ассортименте продукты запрещённые антидопинг овыми законодательствами (рекомендация Медицинского комитета РФС)



Помнить, что некоторые препараты, имеющиеся в ассортименте обычных аптек являются запрещёнными для спортсмена.



Ни в коем случае не пользоваться средствами для сгонки веса: они могут содержать запрещённые диуретики и психостимуляторы, не указанные на этикетке

Где можно получить информацию по вопросам, связанным с антидопингом?

rusada.ru
Сайт РУСАДА

Антидопинг ПРО
Мобильное приложение

rfs.ru
Раздел «Антидопинг»

rusada.triagonal.net
Образовательный онлайн-курс РУСАДА

ВАЖНО ЗНАТЬ ВАЖНО ЗНАТЬ ВАЖНО ЗНАТЬ ВАЖНО ЗНАТЬ ВАЖНО ЗНАТЬ

Согласно данным научных исследований, проведенных в Европе, в 15-40% свободно продаваемых биологически активных добавках, содержится неуказанные на этикетке запрещённые субстанции.

При необходимости использования для лечения какой-либо болезни субстанций и методов из Запрещенного списка WADA, спортсмен должен оформить разрешение на терапевтическое использование. Подробная инструкция по его оформлению находится на сайте rusada.ru.



МЕДИЦИНСКИЙ КОМИТЕТ
РОССИЙСКОГО ФУТБОЛЬНОГО СОЮЗА

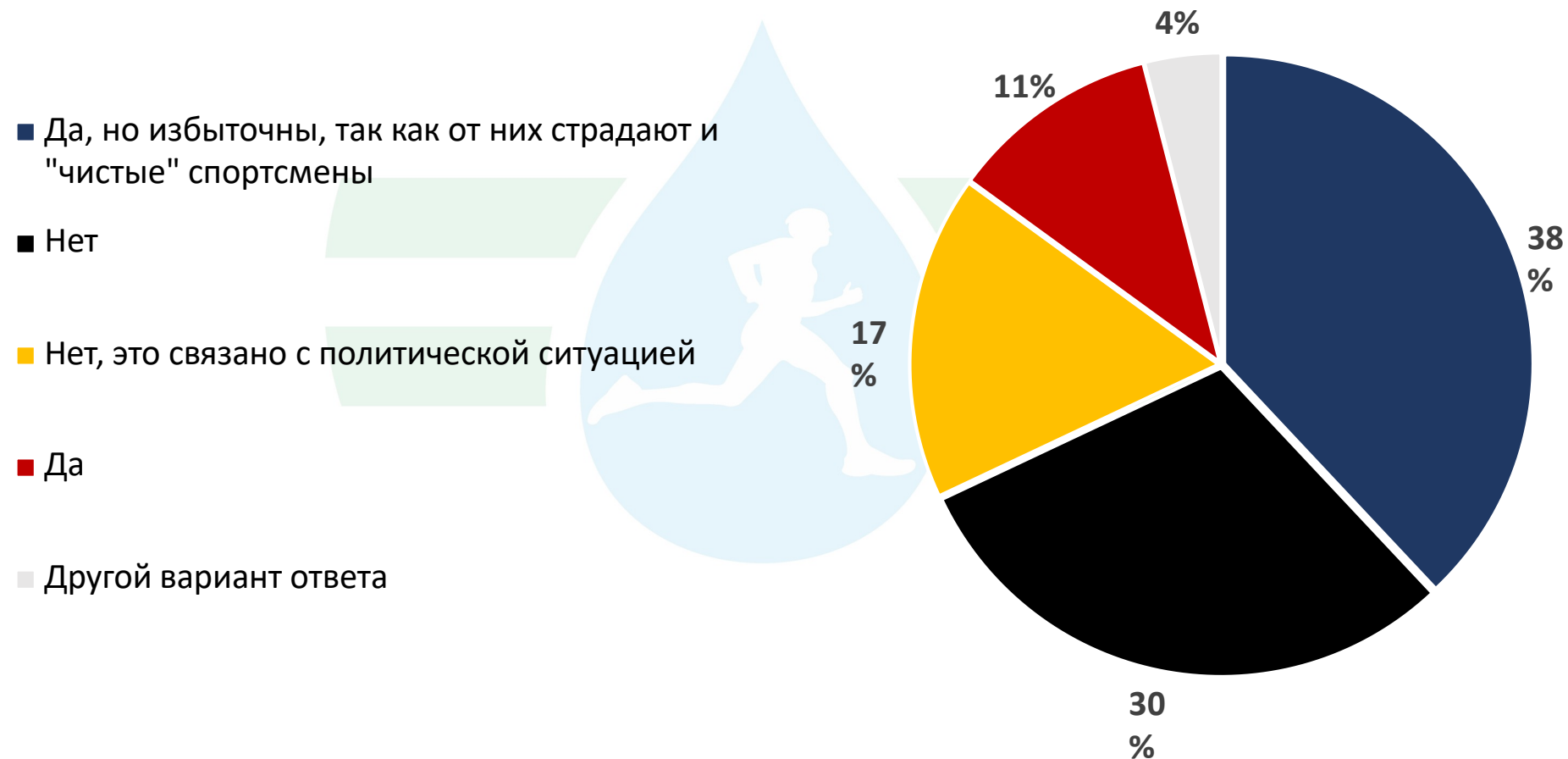
© Белугин, Поляков, Ицен и текст, 2022

РУСАДА

cleansportforum.ru

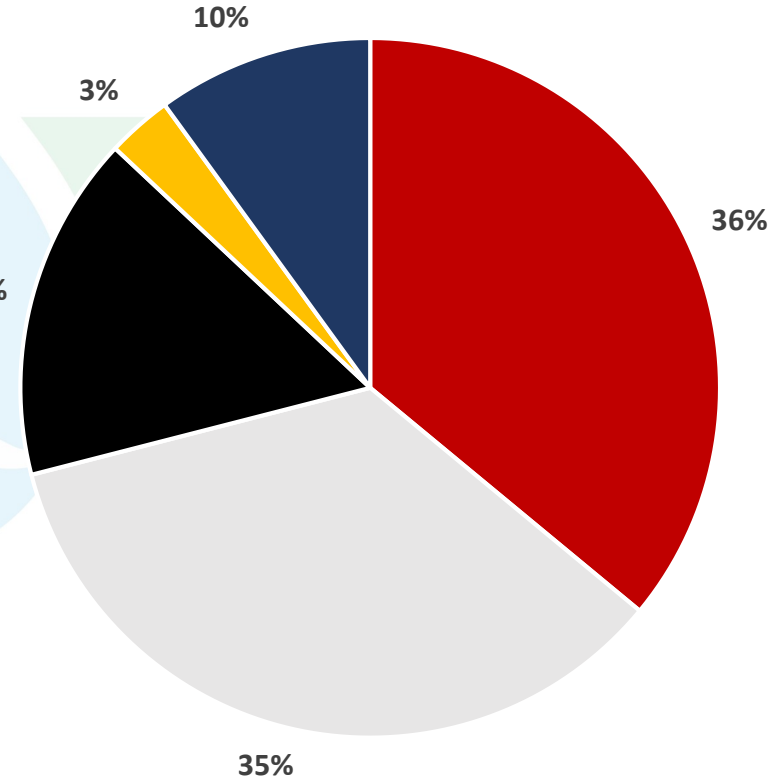


Обоснованы ли санкции, применяемые к российскому спорту по мнению участников опроса



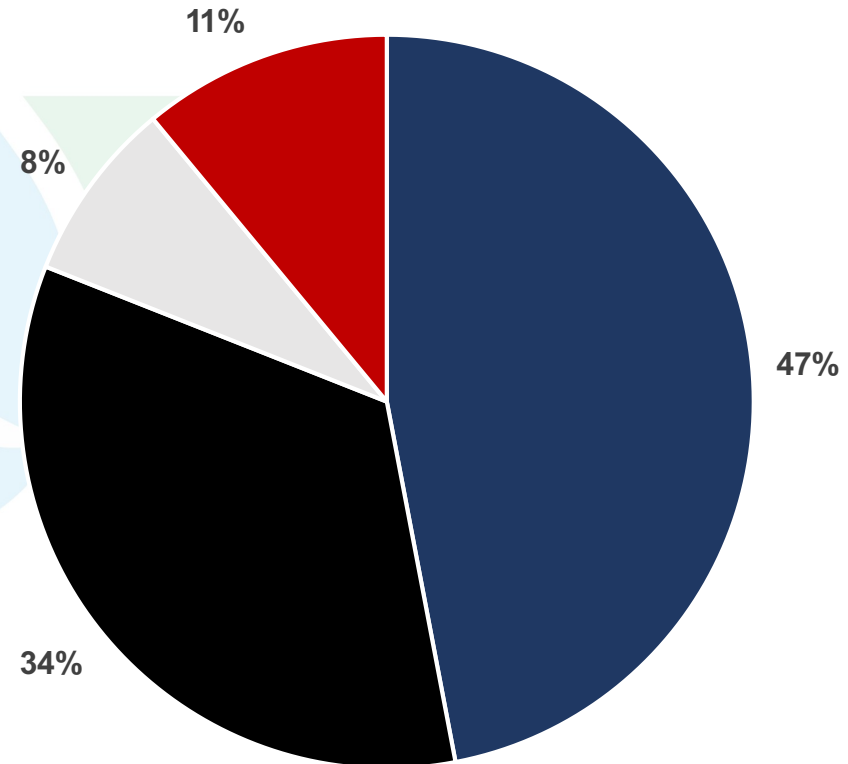
Применяли ли российские футбольные врачи допинг в отношении к своим подопечным

- Нет, категорически не приемлют допинг и считают допингеров преступниками
- Нет, так как это может нанести вред здоровью.
- Нет, так как допинг не дает никаких преимуществ
- Да, неоднократно и сознательно
- Другой вариант ответа

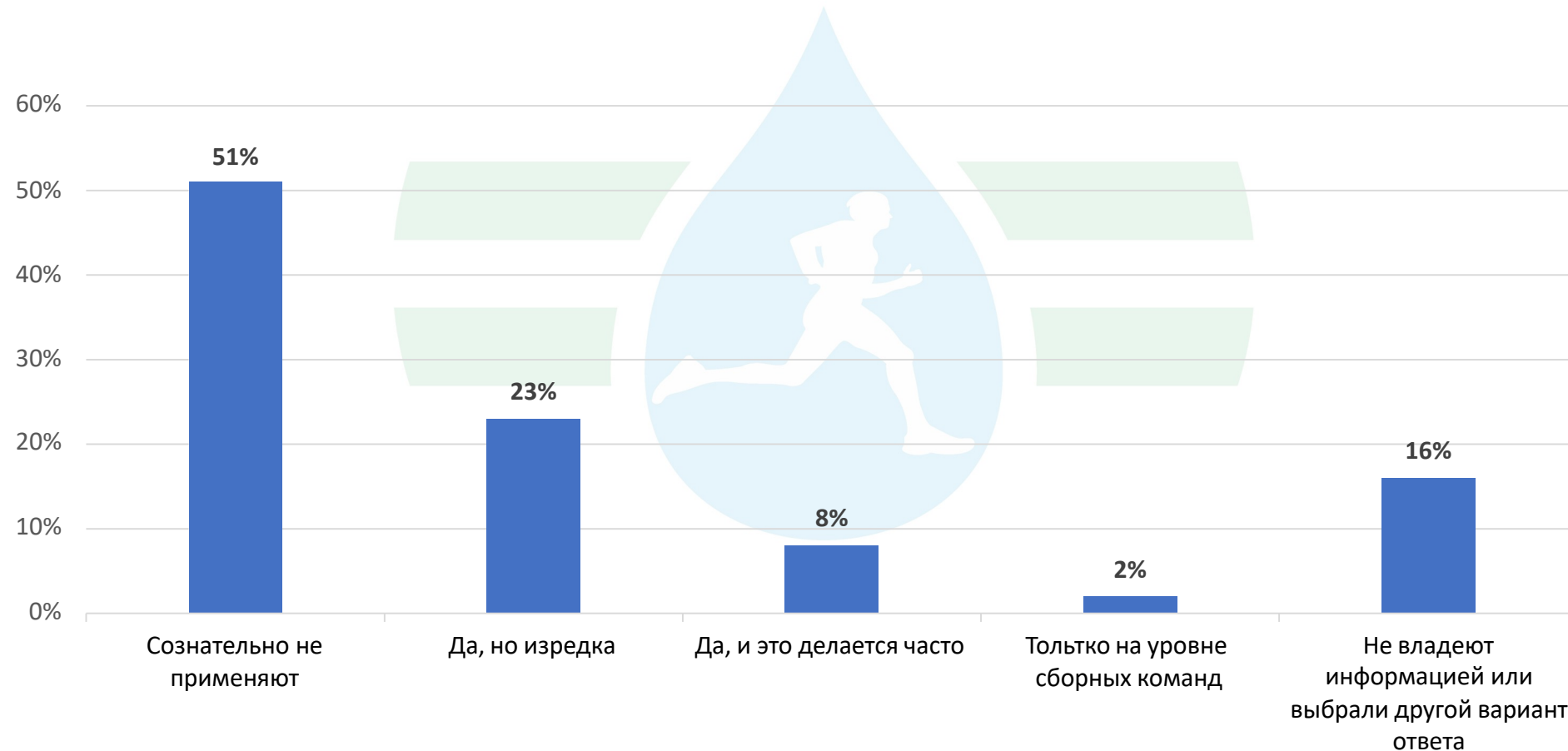


Если бы стало известно о применении допинга в команде, каковы бы были действия участников опроса

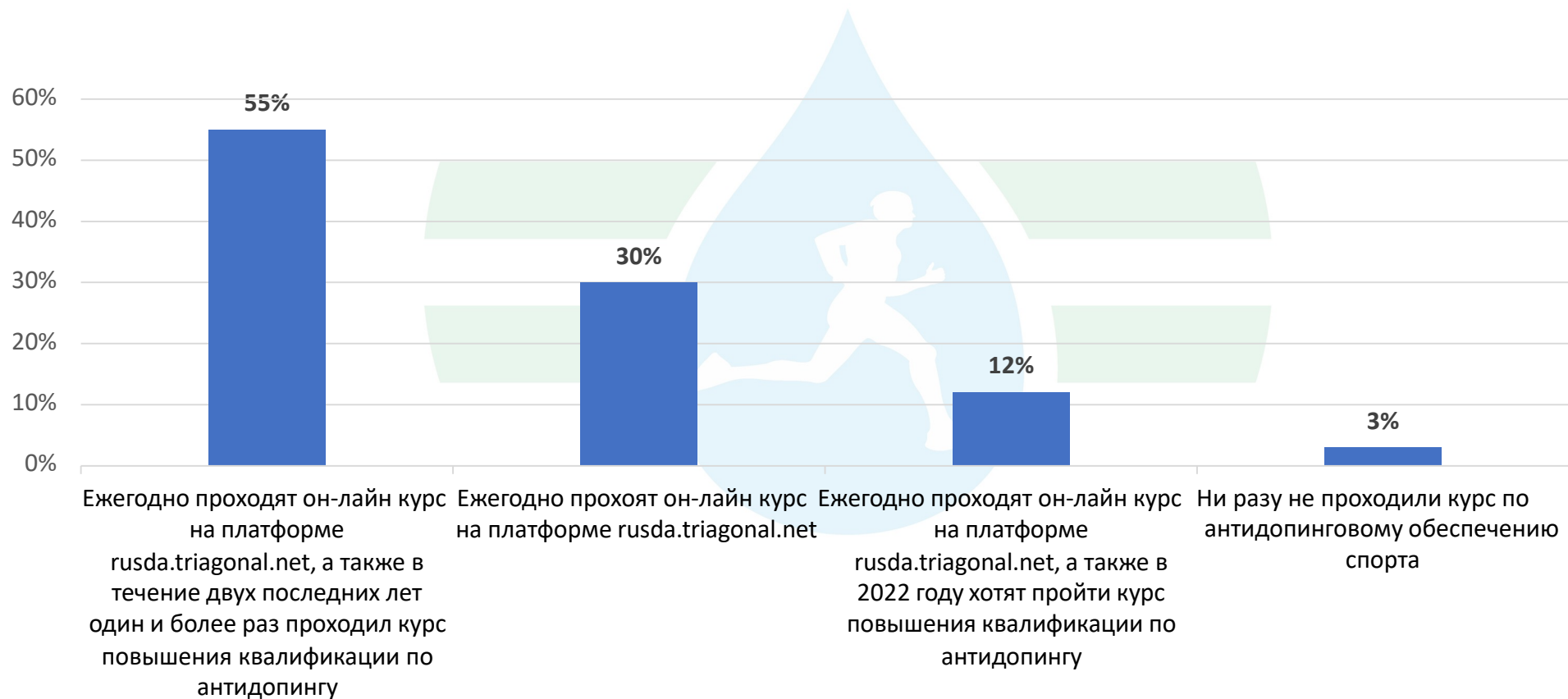
- Приняли бы меры для прекращения применения.
- Не скрывая свою личность, сообщили бы об этом в национальную антидопинговую организацию или РФС
- Скрывая свою личность, сообщил об этом в национальную антидопинговую организацию или РФС.
- Другой вариант ответа



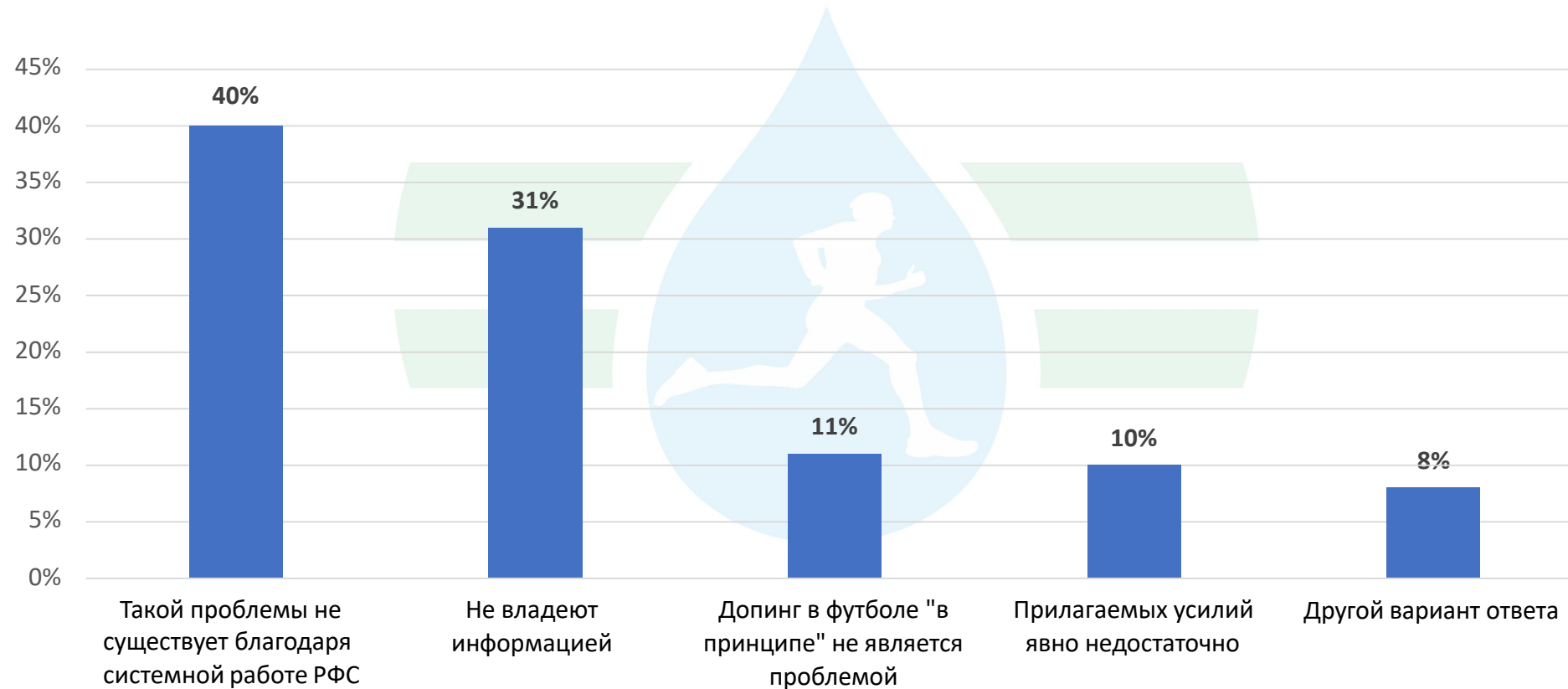
Применяют ли допинг в российских футбольных командах, по мнению участников опроса



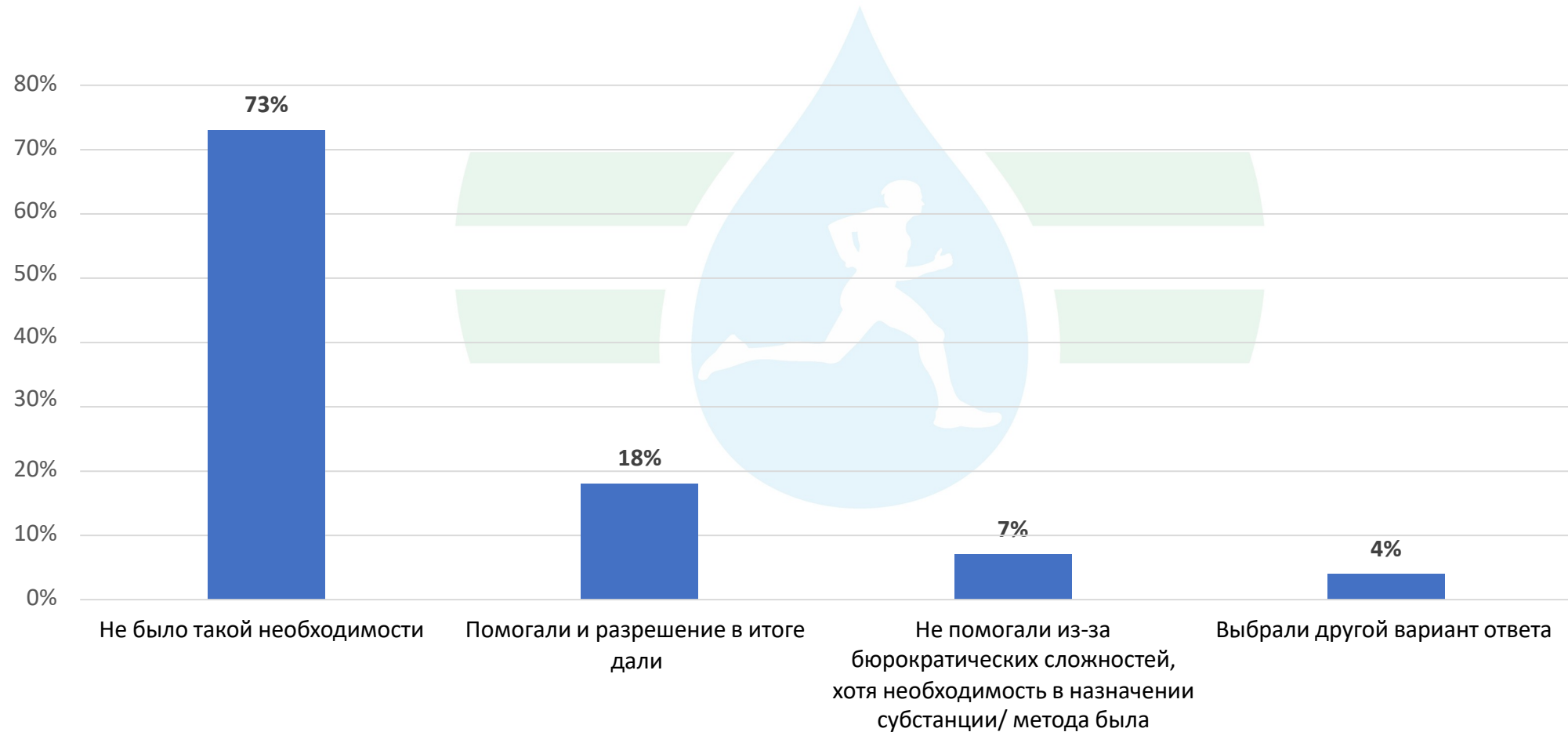
Сколько раз в течение трех лет участники опроса проходили курс по антидопингу



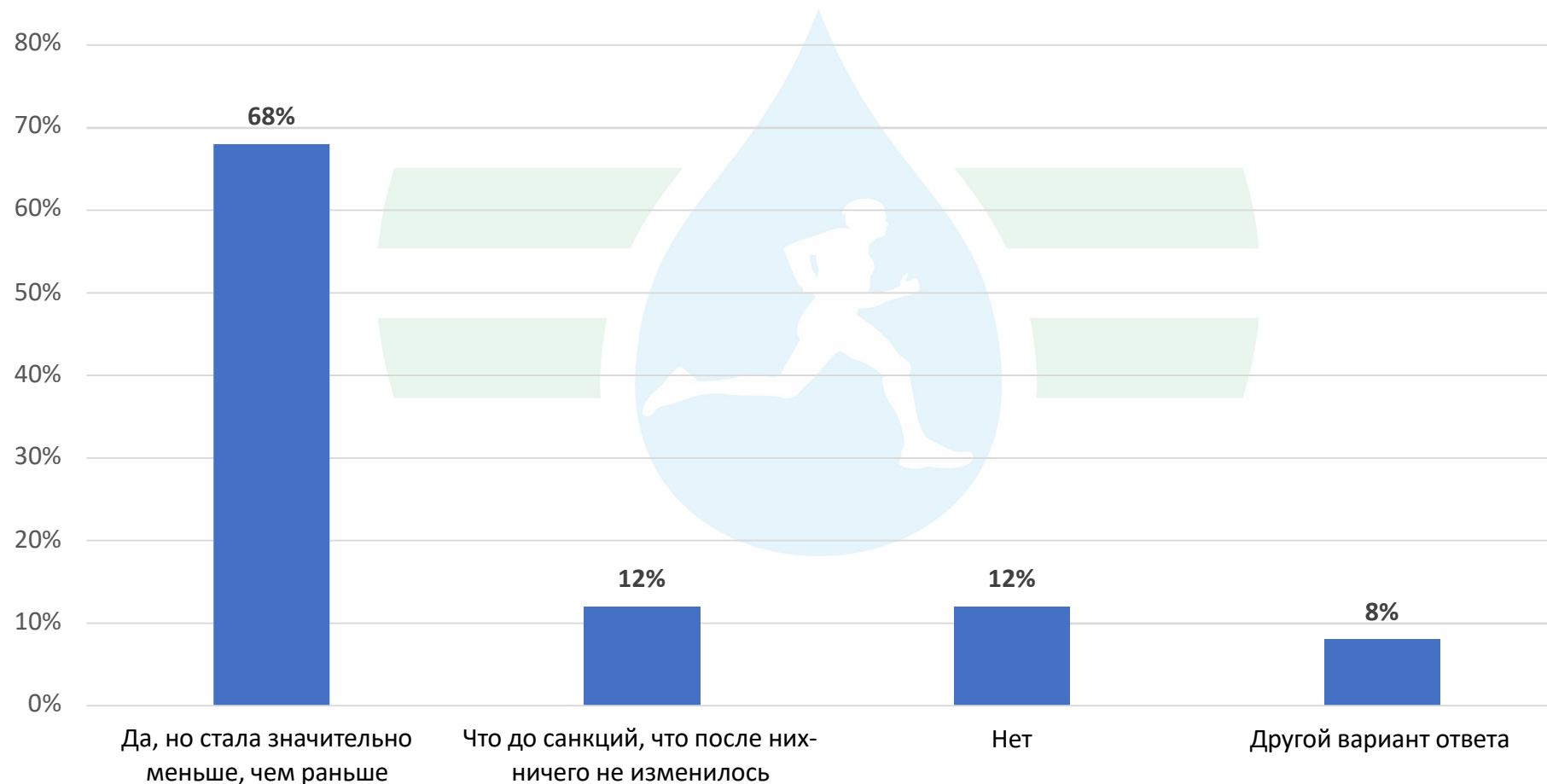
Ситуация с допингом в российском футболе по мнению участников опроса



Помогали ли участники опроса в оформлении Разрешение на Терапевтическое Использование (ТИ)



Существует ли проблема с допингом в российском спорте в настоящее время



Антидопинг в мировом футболе



Количество допинг-проб в мировом футболе

- 2018 год-31265
- 2019 год -36401
- 2020 год -22666

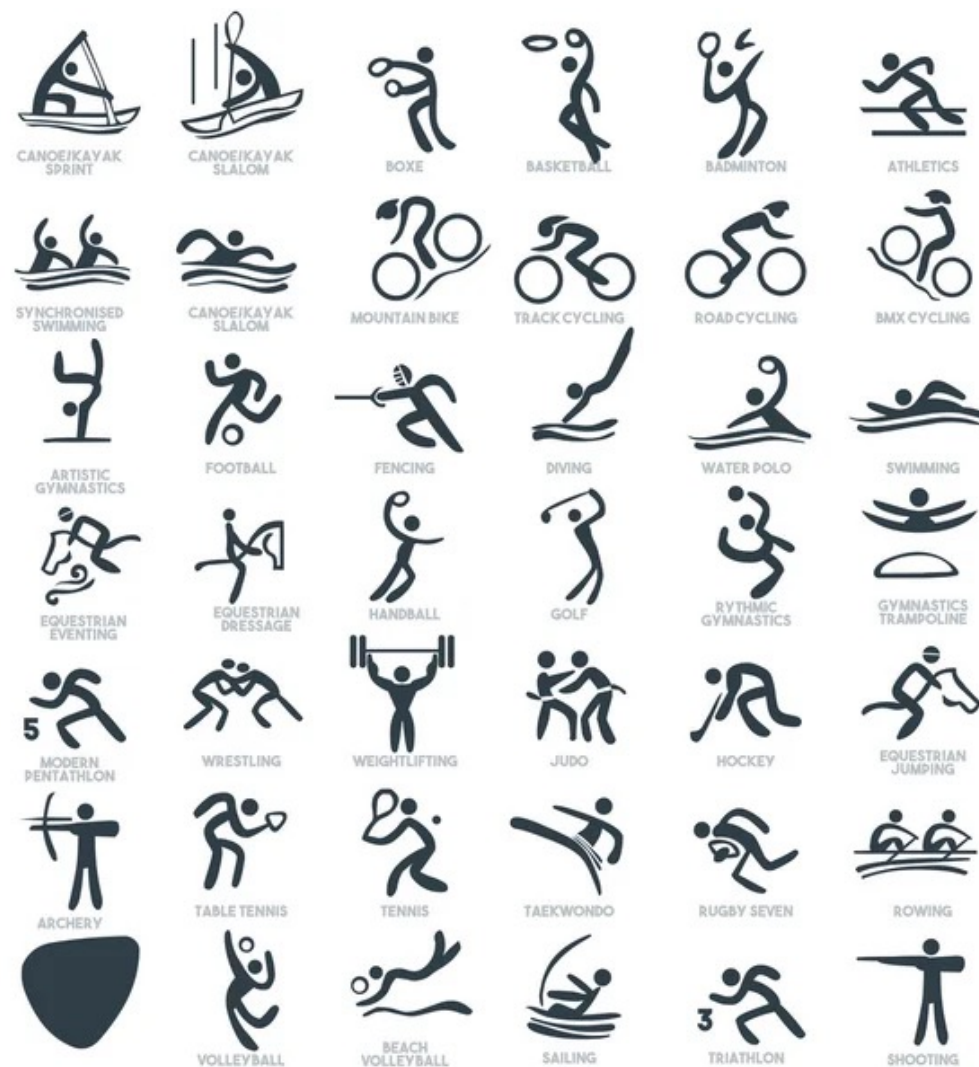
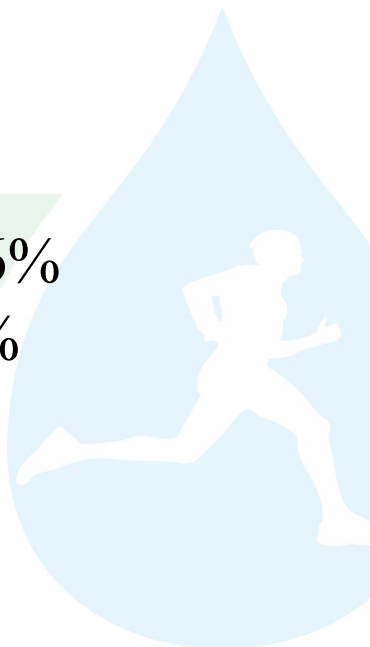


Виды спорта с наибольшим количеством допинг-проб в 2020 году



Летние олимпийские виды спорта

- Футбол-22666-0,6%
- Легкая атлетика-18326-104-0,6%
- Велосипедный спорт 13844-88-0,6%
- Водные виды спорта 9715-25-0,3%
- Тяжелая атлетика 7333-89-1,2%
- Борьба 3749-41-1.1%
- Теннис 2987-6-0,2%
- Триатлон 2239-9-0,4%



Зимние олимпийские виды спорта

- Лыжные виды спорта 4591-4-0,1%
- Конькобежный спорт 2631-7-0,3%
- Хоккей-2348-13-0,6%



Неолимпийские виды спорта

- Карате 900-3-0,3%
- Крикет 869-2-0,2%
- Бейсбол 623-4-0,3%
- Скалолазание 365-1-0%
- Роллерный спорт 316-1-0,3%



Олимпийские виды спорта с наибольшим процентом допинг-проб с неблагоприятным результатом

- Конный спорт -1,3%
- Тяжелая Атлетика-1,2%
- Стрельба из лука-1,1%
- Настольный теннис -1%



Виды спорта с наибольшим процентом допинг-проб с неблагоприятным результатом

- Бодибилдинг 344-66-19%
- Баскская пелота 7-1-14%
- Boules sports 33-2-6,1%
- Подводный спорт 151-8-5,3
- Пауэрлифтинг 1775-78-4,4%
- Муатай 114-4-3,5%
- Перетягивание каната 40-1-2,5%
- Бильярд 29-1-2,3%
- Американский футбол 301-7-2,3%



Неаналитические нарушения в мировом футболе в 2019 году

Всего -16

- Польша-6
- Австрия -4
- Швейцария -2
- Англия -2



Аналитические нарушения в мировом футболе в 2019 году

- Бразилия -13
- Иран -8
- Польша-8
- Англия -5
- Саудовская Аравия-4
- Австрия-4
- Парагвай-4
- Италия -3
- Россия-2
- Швейцария -2
- Панама -2
- Гватемала -2



Наиболее часто обнаруживаемые запрещенные субстанции

- Анаболические стероиды
- Стимуляторы
- Глюкокортикоиды



Российский футбол в 2023-2024 годах

1. Все футболисты и тренеры всех команд всех возрастов и всех разновидностей футбола будут проходить образовательный он-лайн курс на платформе rusada.triagonal.net
2. Во всех профессиональных командах и академиях первой, второй и третьей категории будут минимум один раз в год проходить семинары по антидопингу
3. Медицинские работники всех команд пройдут курсы повышения квалификации по антидопинговому обеспечению в футболе
4. Все тренеры, проходящие обучение для получения лицензий будут проходить специальный образовательный мини-курс

Спасибо за внимание!



РУСАДА

cleansportforum.ru

